



Allgemeiner Ablauf:

Vorplanung:

Wir werden versuchen, dich so gut wie möglich auf deinen Aufenthalt hier vorzubereiten, d.h. wir helfen Dir mit dem Visum, Flug, Versicherung, Impfungen und alles was Du noch für deinen Aufenthalt brauchst.

In Sri Lanka:

Zuerst holen wir Dich vom Flughafen ab und bringen Dich zu unserem Bildungszentrum in Aluthgama, das gleichzeitig auch Unterkunft und Wohnbereich unserer Volontäre ist. In den ersten Tagen zeigen wir dir erst einmal das Zentrum und die Umgebung, du lernst unsere Mitarbeiter und anderen Volontäre kennen und bekommst eine Einführung in unsere Arbeit. Wir werden dich auch gut auf deinen Aufenthalt hier in Sri Lanka vorbereiten – wie man sich verhalten sollte, was es wo gibt, wie man mit dem Bus/Zug fährt, Einkaufen und handeln usw.

Im Regelfall arbeitest Du 5 Tage die Woche und hast 2 Tage frei. Bei einem Aufenthalt von 3 Monaten sind 1 Woche Urlaubszeit extra enthalten. Meist versuchen wir zumindest einen Kurztrip (d.h. 2 Tage) zusammen mit unseren Volontäre zu machen.

Am Ende stellen wir dir gern ein Zeugnis bzw. Bewertung deiner Arbeit aus. Die Rückfahrt zum Flughafen wird auch von uns organisiert.

Dein Aufenthalt:

Wir stellen Dir ein Zimmer zur Verfügung (wenn wir viele Volontäre haben, kann es sein dass du es mit einem anderen Mädchen/Jungen teilst) – mit Einzelbetten/Doppelbett, Schrank (zum Abschließen), Tisch, Stuhl, HandtuchStänder, usw. Moskitonetz, Bettwäsche und ein Handtuch stellen wir zur Verfügung. Wir haben sowohl Waschmaschine als auch Kühlschrank. Die Küche, Gesellschaftsraum, Esstisch und das Badezimmer kann von allen genutzt werden. Wir haben auch ein Fahrrad, das von allen verwendet werden kann.

Die Verpflegung ist inklusive – zum Frühstück gibt es meist Brot mit Curry oder mit Butter und Marmelade; aber das können wir ganz nach Wunsch kombinieren oder ändern. Mittags und abends wird gekocht – im Allgemeinen das traditionelle Reis und Curry (d.h. meist viel Gemüse und frischer Fisch). Aber auch Nudeln oder europäische Gerichte können nach Bedarf zubereitet werden – wir haben einen kleinen Grill und eine Mikrowelle.

Wir haben europäische Toiletten und stellen Toilettenpapier zur Verfügung. Durch eine Solarheizung auf dem Dach haben wir auch warmes Wasser zum Waschen oder Duschen. Zum Duschen stellen wir auch Seife und zum Zähneputzen Zahnpasta für alle zur Verfügung – zusätzliche Mittel wie Haarshampoo oder Duschgel, etc. müssen selbst gekauft werden.

Wir freuen uns immer wenn bei der Arbeit im Haushalt z.B. kochen, abwaschen usw. ein bisschen geholfen wird. Für das Saubermachen des eigenen Zimmers ist jeder



selbst verantwortlich.